

¿Sabías que en el año 1931 un científico recibió el **premio Nobel** por descubrir la **CAUSA PRIMARIA del cáncer?**

Este fue este señor:

Otto Heinrich Warburg (1883-1970).
Premio Nobel 1931 por su tesis "la causa primaria y la prevención del cáncer"

Según este científico, el cáncer es la **consecuencia de una alimentación antifisiológica y un estilo de vida antifisiológico....**

¿Por qué?...porque una alimentación antifisiológica (**dieta basada en alimentos acidificantes y sedentarismo**), crea en nuestro organismo un entorno de **ACIDEZ**

La **acidez**, a su vez **EXPULSA** el **OXIGENO** de las células...

El afirmo:

"La falta de oxígeno y la acidosis son las dos caras de una misma moneda: cuando usted tiene uno, usted tiene el otro."

" Las sustancias ácidas rechazan el oxígeno; en cambio, las sustancias alcalinas atraen el oxígeno "

Ósea que en un entorno acido, ..si o si.. es un

entorno sin oxígeno.

y él afirmaba que

"Privar a una célula de 35% de su oxígeno durante 48 horas puede convertirlas en **cancerosas.**"

Según Warburg

"Todas las células normales tienen un requisito absoluto para el oxígeno, pero las células cancerosas pueden vivir sin oxígeno - una regla sin excepción."

y también:

" Los tejidos cancerosos son tejidos ácidos, mientras que los sanos son tejidos alcalinos."

En su obra "El metabolismo de los tumores" Warburg demostró que **todas las formas de cáncer** se caracterizan por dos condiciones básicas: la acidosis y la hipoxia (falta de oxígeno).

También descubrió que las células cancerosas son anaerobias (no respiran oxígeno) y **NO PUEDEN** sobrevivir en presencia de altos niveles de oxígeno; En cambio, sobreviven gracias a la **GLUCOSA** siempre y cuando el entorno esté libre de oxígeno...

Por lo tanto, el cáncer no sería nada más que un ***mecanismo de defensa*** que tienen ciertas células de el organismo para continuar con vida en un entorno **ácido y carente de oxígeno...**

Resumiendo:

Células sanas viven en un entorno alcalino, y oxigenado, lo cual permite su funcionamiento normal

Células cancerosas viven en un ambiente extremadamente ácido y carente de oxígeno

ANTES DE SEGUIR:

Una vez finalizado el proceso de la digestión, los alimentos de acuerdo a la calidad de proteínas, hidratos de carbono, grasas, minerales y vitaminas que otorgan, generaran una condición de acidez o alcalinidad al organismo.

El resultado acidificante o alcalinizante se mide a través de una escala llamada PH, cuyos valores se encuentran en un rango de 0 a 14, siendo el PH 7 un PHneutro.

Es importante saber cómo afectan la salud los alimentos ácidos y alcalinos, ya que para que las

células funcionen en forma correcta y adecuada su PH debe ser ligeramente alcalino. En una persona sana el PH de la sangre se encuentra entre 7,40 y 7,45. **Tener en cuenta que si el ph sanguíneo, cayera por debajo de 7, entraríamos en un estado de coma próximo a la muerte.**

Entonces, que tenemos que ver nosotros con todo esto?

Analizando la alimentación promedio:

Alimentos que acidifican el organismo:

#Azúcar refinada y todos sus productos (el peor de todos: no tiene ni proteínas ni grasas ni minerales ni vitaminas, solo hidratos de carbono refinados que estresan al páncreas. Su PH es de 2,1, osea altamente acidificante)

#Carnes (*todas*)

#Leche de vaca y todos sus derivados

#Sal refinada

#Harina refinada y todos sus derivados (*pastas, galletitas, etc.*)

#Productos de panadería (*la mayoría contienen grasas saturadas, margarina, sal, azúcar y conservantes*)

#Margarinas

#Gaseosas

#Cafeína

#Alcohol

#Tabaco

#Medicinas

#Cualquier alimento cocinado (*La cocción elimina el oxígeno y lo transforma en ácido*) inclusive las verduras cocinadas.

#Todo lo que contenga conservantes, colorantes, aromatizantes, estabilizantes, etc.

En fin: todos los alimentos envasados.

Constantemente la sangre se encuentra **autorregulándose para no caer en acidez metabólica**, de esta forma garantiza el buen funcionamiento celular, optimizando el metabolismo. El organismo **Debería** obtener de los alimentos las bases (Minerales) para neutralizar la acidez de la sangre de la metabolización, pero todos los alimentos ya citados, aportan muy poco, y en contrapartida Desmineralizan el organismo (*Sobre todo los refinados*)

Hay que tener en cuenta que en el estilo de vida moderno, estos alimentos se consumen **5 veces por día los 365 días del año!!!**

Curiosamente todos estos alimentos nombrados, son **ANTIFISIOLOGICOS!!...Nuestro organismo no esta diseñado para digerir toda esa porquería!!!**

Alimentos Alcalinizantes

#Todas las **verduras Crudas** (*algunas son ácidas pero dentro del organismo tienen reacción alcalinizante, otras son levemente acidificantes pero consigo traen*

*las bases necesarias para su correcto equilibrio) y crudas aportan oxígeno, **cocidas no.***

#**Frutas**, igual que las verduras, pero por ejemplo el limón tiene un PH aproximado de 2.2, pero dentro del organismo tiene un efecto altamente alcalinizante (*quizás el mas poderoso de todos*). Las frutas aportan saludables cantidades de oxígeno.

#**Semillas**: aparte de todos sus beneficios, son altamente alcalinizantes como por ejemplo las almendras.

#**Cereales integrales**: El único cereal integral alcalinizante es el Mijo, todos los demás son ligeramente acidificantes pero muy saludables!..Todos deben consumirse cocidos.

#La miel es **altamente alcalinizante**

#La clorofila de las plantas (*de cualquier planta*) es **altamente alcalinizante**(*sobre todo el aloe vera*)

#El agua es importantísima para el aporte de oxígeno "La deshidratación crónica es el estresante principal del cuerpo y la raíz de la mayor parte de las enfermedades degenerativas" afirma el **Dr. Feydoon Batmanghelidj**

#El ejercicio oxigena todo tu organismo, el sedentarismo lo desgasta

El Doctor George w. Crile, de Cleverand, uno de los cirujanos más importantes del mundo quien declara abiertamente:

dijo:

“Todas las muertes mal llamadas naturales no son más que el punto terminal de una **saturación de ácidos en el organismo**” Contrario a lo anterior **es totalmente imposible que un cáncer prolifere en una persona que libere su cuerpo de la acidez, nutriéndose con alimentos que produzcan reacciones metabólicas alcalinas y aumentando el consumo del agua pura; y que, a su vez, evite los alimentos que originan dicha acidez, y se cuide de los elementos tóxicos. En general el cáncer no se contagia ni se hereda...lo que se hereda son las costumbres alimenticias, ambientales y de vida que lo producen.**”

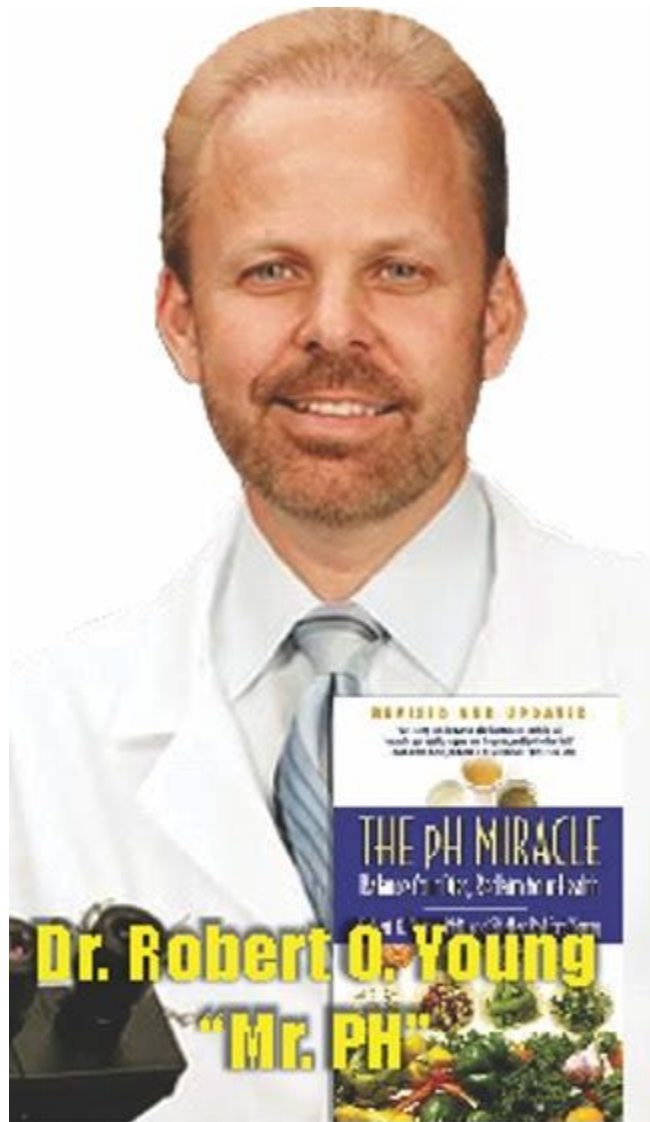
Mencken escribió:

“La lucha de la vida es en contra de la retención de ácido”. **“El envejecimiento, la falta de energía, el mal genio y los dolores de cabeza, enfermedades del corazón, alergias, eczemas, urticaria, asma, cálculos y arteriosclerosis no son más que la acumulación de ácidos.**”

El Dr. Theodore A. Baroody dice en su libro “Alkalize or Die” (alcalinizar o morir):

dijo:

"En realidad no importa el sin número de nombres de enfermedades. Lo que sí importa es que todas provienen de la misma causa básica...muchos desechos ácidos en el cuerpo!" .



El Dr. Robert O Young dice:

dijo:

“El exceso de acidificación en el organismo es la causa de todas las enfermedades degenerativas. Cuando se rompe el equilibrio y el organismo comienza a producir y almacenar más acidez y desechos tóxicos de los que puede eliminar, entonces se manifiestan diversas dolencias.

¿ Y la quimioterapia ?

No voy a entrar en detalles, solamente me voy a limitar a **señalar lo obvio**: La quimioterapia acidifica el organismo a tal extremo, que este debe recurrir a las reservas alcalinas de forma inmediata para neutralizar tanta acidez, sacrificando bases minerales (Calcio, Magnesio, Potasio) depositadas en huesos, dientes, uñas, articulaciones, uñas y cabellos. Es por ese motivo que se observa semejante degradación en las personas que reciben este tratamiento, y entre tantas otras cosas, se les cae a gran velocidad el cabello. Para el organismo no significa nada quedarse sin cabello, pero un PH ácido significaría la muerte.

¿Es necesario decir que esto no se da a conocer porque **la industria del cáncer y la quimioterapia son uno de los negocios mas multimillonarios que existen hoy en día?**

¿Es necesario decir que **la industria farmacéutica y la industria alimenticia son una sola entidad?**

¿ Te das cuenta lo que significa esto ?

Cuantos de nosotros hemos escuchado la noticia de alguien que tiene cáncer y siempre alguien dice: "*y si... le puede tocar a cualquiera...*"

A cualquiera?

**La ignorancia, justifica... el saber,
condena.**

Que el alimento sea tu medicina, que tu medicina sea el alimento. Hipócrates.